

**Programas de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar en México:
Una colaboración Inter-Institucional.**

Ilarraza Lomelí H, Domínguez ME, Herrera R, Lomelí Rivas A, Pimentel E, Martínez L, Fernández de la Vega P, Mendoza P, Jiménez JH, Ramos F.

Unidades de Rehabilitación Cardíaca ó Pulmonar en: INC "Ignacio Chávez" (INCICH), INER, CMN S.XXI (IMSS), Instituto Nacional de Rehabilitación (INR), CMN 20 de Noviembre (ISSSTE), Hospital de Especialidades Picacho (PEMEX), Hospital Médica Sur, U. Rehabilitación Norte (IMSS), U. Rehabilitación Sur (IMSS), Asociación Mexicana de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar (AMRCVyP), Capítulo de RHC de la Sociedad Mexicana de Cardiología (RHC-SMC), Capítulo de RHC (ANCAM). Ciudad de México, México.

En el año 2003 se comenzaron a establecer nuevas relaciones académicas entre las distintas Instituciones de salud en la Ciudad de México que llevan a cabo programas de rehabilitación cardiovascular o pulmonar (PRHCVP) y para el 2004 se instauró el capítulo de RHC en la SMC. El 30 de marzo de 2006 tuvo lugar la primera Reunión Inter-institucional sobre Rehabilitación Cardíaca y Pulmonar (sede INCICH), con el objetivo de recolectar, producir, homologar y difundir la información científica y técnica sobre diversos temas de Rehabilitación Cardiopulmonar y Prevención Secundaria. El segundo objetivo fue conocer los diferentes PRHCVP en nuestra ciudad. Así comenzó una serie ininterrumpida de sesiones académicas matutinas, en las cuales se han difundido las características de los diversos PRHCVP y prevención secundaria en las diferentes Instituciones. Cada uno de los equipos participantes ha sido sede de estos eventos académicos, incluyendo la participación de ponentes extranjeros. En un principio las sesiones tenían una periodicidad mensual y posteriormente se programaron de forma bimestral, intercaladas con las sesiones vespertinas de la AMRCVyP, también cada 2 meses. La invitación a estas reuniones es tanto para médicos como para aquel personal paramédico involucrado en los multidisciplinarios PRHCVP y a este nuevo grupo de trabajo se han comenzado a integrar equipos del interior de la República como: Cuernavaca, León y Querétaro. Este trabajo se ha reflejado ya a nivel internacional, a través de una productiva participación en el III^{er} Congreso Iberoamericano de Rehabilitación Cardíaca en Buenos Aires, 2005 (21% de los trabajos libres, 9 conferencias, una "Mesa Mexicana de trabajo", y un co-Chairman), en el IV^o Congreso en Panamá, 2007, (53% de los trabajos libres y el 5 conferencias), así como en las actividades del Día Mundial del Corazón de la Federación Mundial del Corazón (WHF).

Esta es una muestra de la manera en que las diferentes instituciones protagonistas de la procuración de la Salud Cardiovascular en México se pueden organizar para fundamentar las bases del trabajo académico y así otorgar una profesional atención a nuestros pacientes.

www.rehabilitacioncardiaca.org/amrcvvp.html