

Participación de Jóvenes Mexicanos en el Proyecto Gym-Health de la Federación Mundial del Corazón, Nueva Dehli, India.

Espinosa Andrade N, Reyes P, Penagos de la Llave A, Rius Suárez N, Cebeira González JA, López Onofre E, Chávez-Domínguez R, Ilarraza Lomelí H, Martínez Ríos MA.

Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”, Sociedad Mexicana de Cardiología, Sociedad Interamericana de Cardiología. Federación Mundial del Corazón.

La Federación Mundial del Corazón (FMC) a través de la Sociedades Interamericana y Mexicana de Cardiología convocó a jóvenes de diversos países para asistir a una reunión en Nueva Dehli con el propósito de sensibilizarlos y prepararlos como Jóvenes Líderes en Salud, atendiendo con especial interés el concepto de abogacía en la preservación de la Salud. Se seleccionaron a 5 jóvenes de preparatoria y universidad quienes asistieron, en primera instancia a un Curso Propedéutico para el Global Youth Meet on Health 2006, en el Instituto Nacional de Cardiología, con la participación de expertos en diferentes áreas de la prevención (cardiovascular, ecológica, vial, psicológica, etc.). Posteriormente los jóvenes, acompañados por una coordinadora, viajaron a la India donde participaron en diferentes actividades con la intervención de expertos en el área de promoción y abogacía por la salud. Esta reunión fue compuesta por: debates, capacitación sobre la abogacía en salud en medios de comunicación, sesiones de trabajo en grupos pequeños coordinados por un experto y el intercambio tanto cultural como social. Los temas expuestos fueron: dieta y nutrición, promoción de la actividad física, prevención de adicciones, protección del medio ambiente, relaciones entre géneros, seguridad vial y finalmente la resolución de conflictos sociales. Los objetivos de estas actividades fueron primeramente sensibilizar a los jóvenes sobre la promoción de la salud de su generación, estableciendo una plataforma de discusiones y debates sobre los diversos problemas de políticas de salud generando así un activismo entre los jóvenes, fortalecer las habilidades de abogacía de salud entre los jóvenes líderes.

Este paso será seguido por la intervención de estos jóvenes en proyectos aquí en nuestro país, generando una concienciación en niños y adolescentes sobre el valor de la salud. Basados en lo anterior, se ha propuesto Asistir a escuelas primarias y secundarias para brindar conferencias sobre los riesgos que ocasiona el tabaquismo, asimismo se elaborará información por escrito acerca del daño que produce el tabaquismo y las formas de evitarlo. La población diana es aquella con edad entre 9 y 15 años, quienes son la población más vulnerable para este factor de riesgo.

En conclusión, la participación de la juventud en la conservación de la salud desde edades tempranas es crucial y es papel de las diferentes organizaciones apoyar y encauzar este tipo de proyectos.