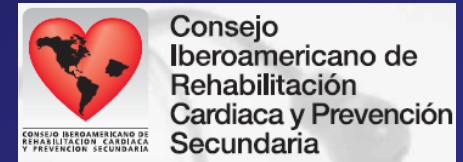


IV Congreso Iberoamericano de Rehabilitación Cardíaca y
Prevención secundaria.
Agosto de 2007, Panamá.

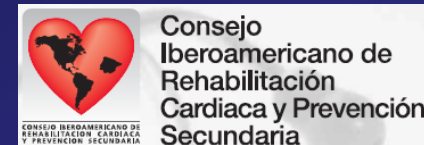


Impacto de un programa de
Kinesioterapia en el estado
Neuro-músculo esquelético de pacientes
con cardiopatía.

Flores Díaz Daniela, Ilarraza Lomelí Hermes, Gloria L,
Halabe A, Chen M, López A, Rius MD, Viveros MA.



Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.



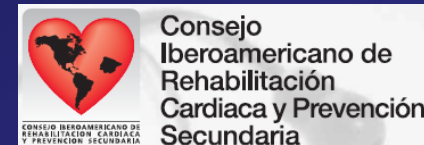
Objetivos.

El entrenamiento físico en pacientes con cardiopatía se ha enfocado tradicionalmente al ejercicio dinámico, y recientemente se han utilizado programas de kinesioterapia con el fin de mejorar también su estado neuro-músculoesquelético.

El presente estudio evaluó el impacto de un programa de kinesioterapia sobre la fuerza, elasticidad, coordinación muscular y el equilibrio en pacientes con cardiopatía.



Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.



Método:

Se reclutaron 61 (92%) varones y 5 (8%) mujeres, con edad media de 50 ± 20 años, siendo el 78% portadores de cardiopatía isquémica y el resto de otras cardiopatías (22%).

Los pacientes llevaron a cabo un programa de entrenamiento dinámico (aeróbico) convencional durante 3 ± 1 semanas y a este se agregaron ejercicios globales y segmentarios de kinesioterapia (gimnasia).

Antes y después del programa, en cada paciente se realizaron varias evaluaciones(n) con métodos clinimétricos convencionales: Coordinación (5), elasticidad (11), fuerza muscular (24) y equilibrio (6), en los diversos segmentos corporales.

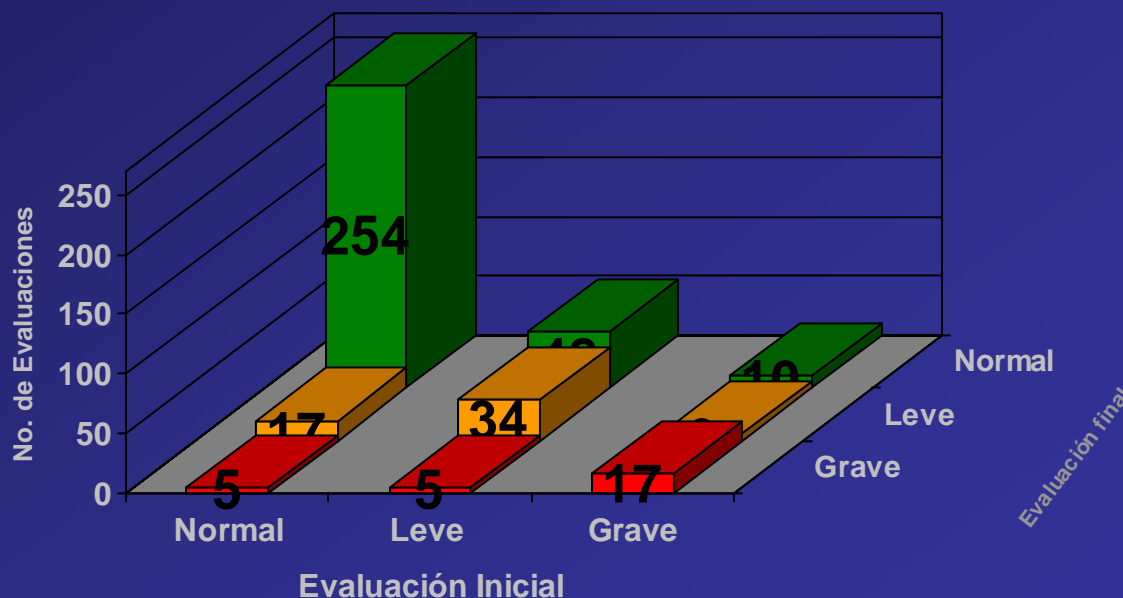


Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.

Resultados:

Cambio en el estado del equilibrio de los pacientes después del entrenamiento.

Cambios en el Equilibrio

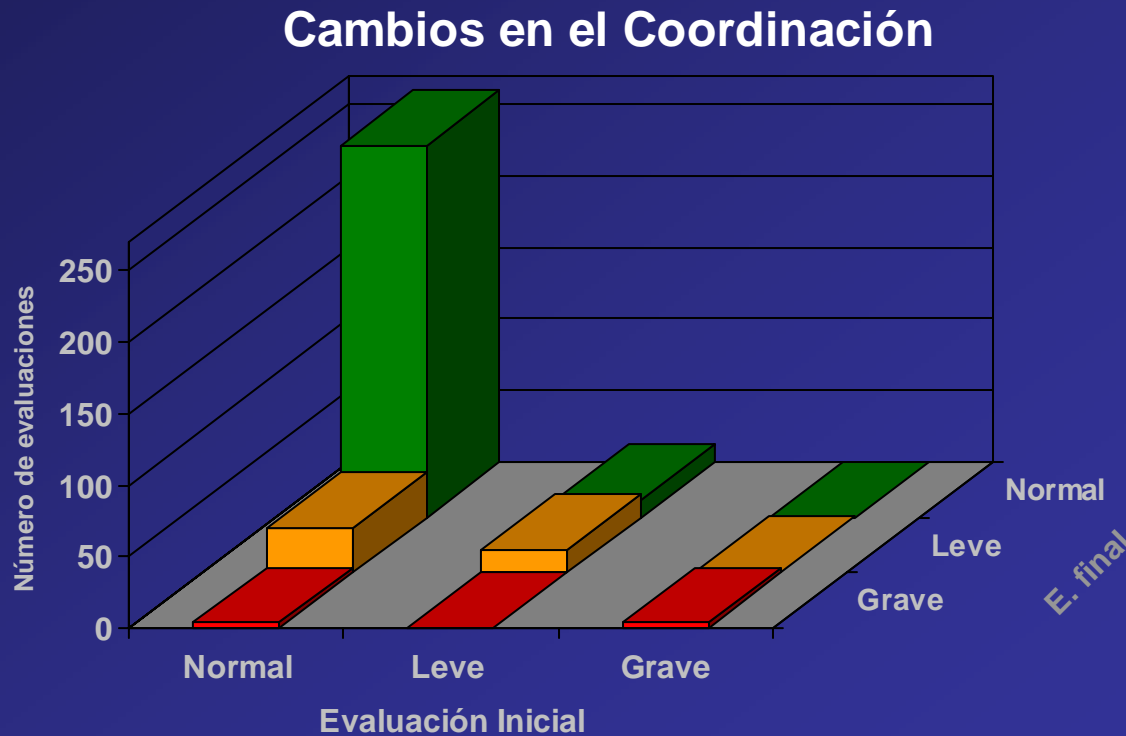




Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.

Resultados:

Cambio en el estado de la coordinación de los pacientes después del entrenamiento.



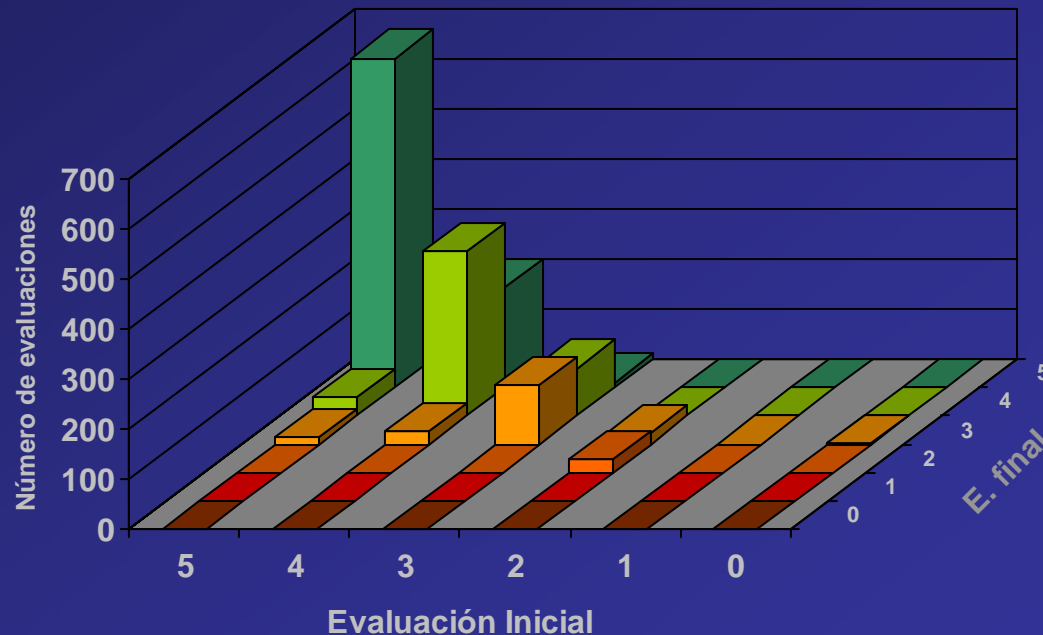


Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.

Resultados:

Cambio en el estado de la fuerza de los pacientes después del entrenamiento.

Cambios en el Fuerza

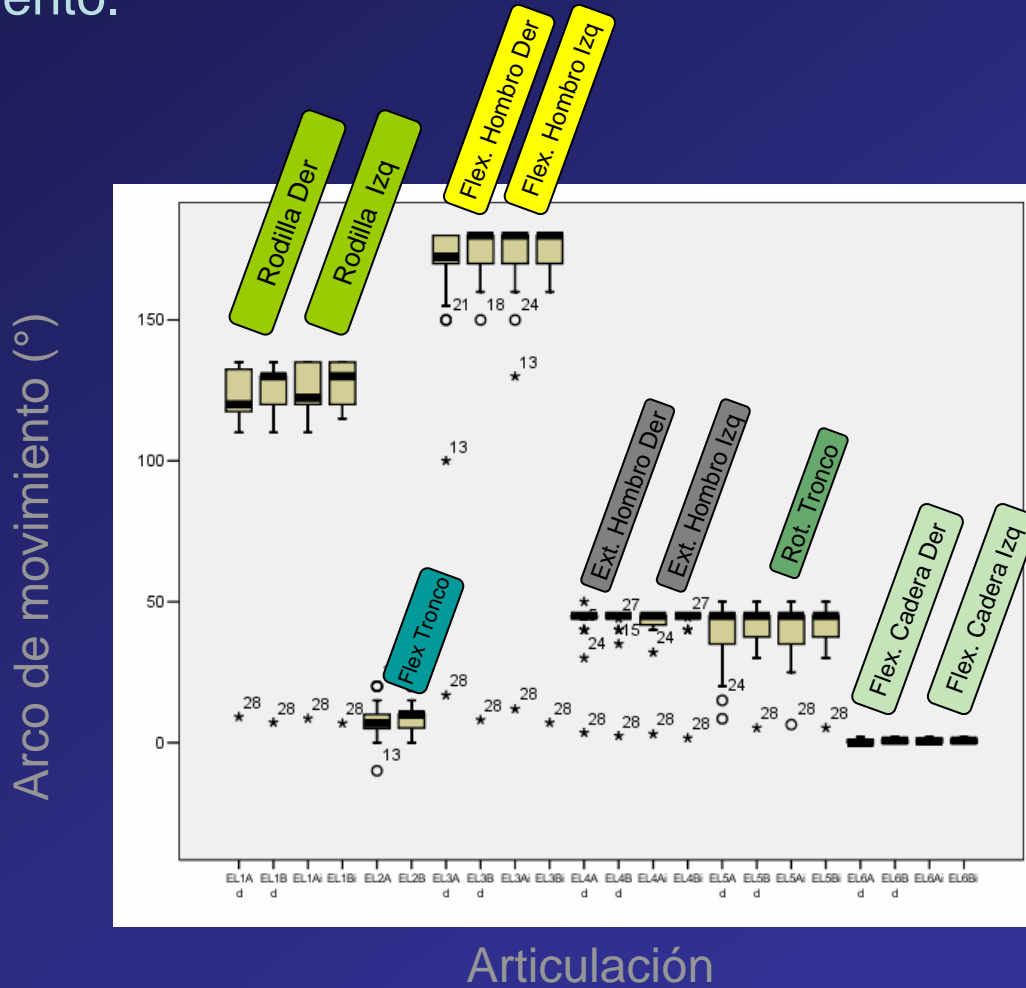




Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.

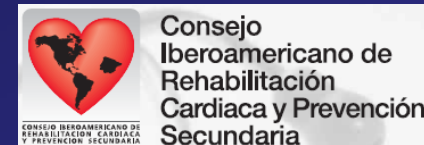
Resultados:

Cambio en los arcos de movimiento y elasticidad de los pacientes después del entrenamiento.





Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.



Resultados:

En la tabla se presenta el cambio en el estado neuro-músculoesquelético de los pacientes después del entrenamiento.

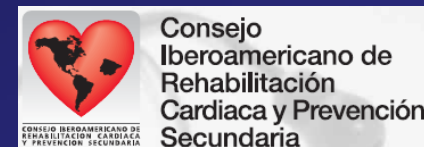
Cambio en la Función neuro-músculoesquelético

Característica	Evaluaciones <i>n</i> (%)	Empeoramiento <i>n</i> (%)	Sin cambio <i>n</i> (%)	Mejoría <i>n</i> (%)	<i>p</i>
Fuerza	1,584 (100)	123 (8)	1,131 (71)	330 (21)	<0.001
Elasticidad	726 (100)	62 (9)	457 (63)	207 (28)	<0.001
Coordinación	330 (100)	13 (4)	280 (85)	37 (11)	<0.001
Equilibrio	396 (100)	27 (7)	305 (77)	64 (16)	<0.001

*Suma de las evaluaciones realizadas en todos los pacientes.



Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.



Resultados:

En la tabla se presenta el cambio en el estado neuro-músculoesquelético de los pacientes después del entrenamiento.

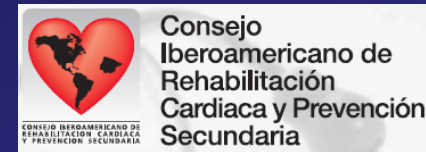
Cambio en la Función neuro-músculoesquelético

<i>Característica</i>	<i>Evaluaciones</i> <i>n</i> (%)	<i>Empeoramiento</i> <i>n</i> (%)	<i>Sin cambio</i> <i>n</i> (%)	<i>Mejoría</i> <i>n</i> (%)	<i>p</i>
Fuerza	1,584 (100)	123 (8)	657 / 1131 (58)	330 (21)	<0.001
Elasticidad	726 (100)	62 (9)	414 / 457 (90)	207 (28)	<0.001
Coordinación	330 (100)	13 (4)	260 / 280 (92)	37 (11)	<0.001
Equilibrio	396 (100)	27 (7)	254 / 305 (84)	64 (16)	<0.001

*Del total de valoraciones sin cambio (2109), el 72%, ya se encontraban con la más alta calificación.



Impacto de un programa de Kinesioterapia en el estado Neuro-músculoesquelético de pacientes con cardiopatía.



Conclusiones:

La mayoría de los pacientes que realizan un programa de kinesioterapia mejoran o mantienen su función neuromuscular después de 3 semanas de entrenamiento.