

IMPACTO DE UN PROGRAMA DE KINESIOTERAPIA EN EL ESTADO OSTEO-NEUROMUSCULAR DE PACIENTES CON CARDIOPATÍA.

Flores Díaz Daniela, Loria L, Halabe A, Chen M, López A, Rius MD, Viveros MA, Illaraza Lomelí Hermes.

Departamento de Rehabilitación Cardíaca del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”. Ciudad de México, México.

Objetivo. El entrenamiento físico en pacientes con cardiopatía se ha enfocado tradicionalmente al ejercicio dinámico, y recientemente se han utilizado programas de kinesioterapia con el fin de mejorar también su estado osteo-neuromuscular. El presente estudio evaluó el impacto de un programa de kinesioterapia sobre la fuerza, elasticidad, coordinación muscular y el equilibrio en pacientes con cardiopatía.

Material y Método. Se reclutaron 61(92%) varones y 5 (8%) mujeres, con edad media de 50 ± 20 años, siendo el 78% portadores de cardiopatía isquémica y el resto de otras cardiopatías (22%). Los pacientes llevaron a cabo un programa de entrenamiento dinámico (aeróbico) convencional durante 3 ± 1 semanas y a este se agregaron ejercicios globales y segmentarios de kinesioterapia (gimnasia). Antes y después del programa, en cada paciente se realizaron varias evaluaciones(n) con métodos clinimétricos convencionales: Coordinación (5), elasticidad (11), fuerza muscular (24) y equilibrio (6), en los diversos segmentos corporales.

Resultados. En la tabla 1 se presenta el cambio en el estado osteo-neuromuscular de los pacientes después del entrenamiento.

Tabla 1. Función osteo-neuromuscular después de un programa de kinesioterapia.

| Característica | Evaluaciones N (%) | Empeoramiento n (%) | Sin cambio N (%) | Mejoría N (%) | P |
|----------------|-----------------------|------------------------|---------------------|------------------|--------|
| Fuerza | 1584 (100) | 123 (8) | 1131 (71) | 330 (21) | <0.001 |
| Elasticidad | 726 (100) | 62 (9) | 457 (63) | 207 (28) | <0.001 |
| Coordinación | 330 (100) | 13 (4) | 280 (85) | 37 (11) | <0.001 |
| Equilibrio | 396 (100) | 27 (7) | 305 (77) | 64 (16) | <0.001 |

*Suma de las evaluaciones realizadas en todos los pacientes.

Del total de valoraciones sin cambio (2173), el 70%, ya se encontraban con la más alta calificación.

Conclusiones. La mayoría de los pacientes que realizan un programa de kinesioterapia mejoran o mantienen su función neuromuscular después de 3 semanas de entrenamiento.