

LA ADMINISTRACIÓN DE DICLOFENACO INCREMENTA LA TOLERANCIA AL ESFUERZO (METs) EN ATLETAS ALTAMENTE ENTRENADOS

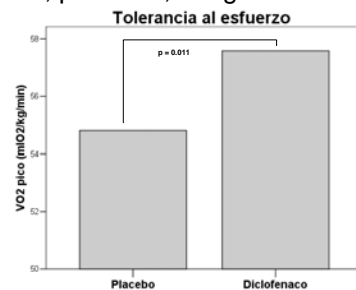
García Sosa Jorge Alberto¹, Quiroga P², Montenegro E², Alonso J², Fernández J², Ilarraza Lomelí Hermes²

¹Medicina de la Actividad Física y Deportiva, Instituto Nacional de Rehabilitación. ²Departamento de rehabilitación cardiaca del Instituto nacional de Cardiología "Ignacio Chávez". Ciudad de México, México.

Objetivo: El uso de sustancias que den ventaja a algunos competidores sobre sus rivales se ha considerado ilegal en la práctica deportiva. Existen sustancias de uso común en atletas que pudieran darles mayor rendimiento con base en sus propiedades farmacológicas, como es el caso del diclofenaco. Así, nuestro objetivo fue comparar la tolerancia al esfuerzo en atletas después de la administración de diclofenaco o de placebo.

Material y Método: Se reclutaron 22 atletas en un ensayo clínico controlado, triplemente cegado. Todos ellos realizaron 2 pruebas de esfuerzo (PE) limitadas por síntomas con protocolo de Bruce en rampa, con análisis de gases espirados (Schiller CS-200) con un intervalo de 1 semana. Noventa minutos antes de la primera PE se administró al azar a cada atleta ya sea el placebo (tableta A) ó bien 100mg de diclofenaco (tableta B) vo. El día en que el atleta realizara la segunda PE se le administró la tableta A (si había recibido la B) ó viceversa. Se comparó la diferencia en la tolerancia al esfuerzo ($\text{mlO}_2/\text{kg}/\text{min}$) entre ambas pruebas y se aplicó la prueba de T de Student para muestras repetidas. La significancia estocástica se fijó en $p < 0.05$.

Resultados: Todos los sujetos realizaron las PE sin complicaciones y fueron máximas por coeficiente respiratorio sin diferencia entre grupos ($p = \text{ns}$). El incremento en el consumo de oxígeno pico fue de $2.7 \text{ mlO}_2/\text{kg}/\text{min}$ (0.8 METs) al máximo esfuerzo, $p = 0.011$, ver gráfica.



Conclusiones: La tolerancia al esfuerzo es mayor en sujetos que ingieren diclofenaco antes del ejercicio, en comparación con los que ingieren placebo. Si bien la diferencia en el VO_2 pico parece pequeña, en pruebas de alta competencia puede significar ganarla o no.